

## مقیاس تاب‌آوری کودک و نوجوان - ۲۸

۱	آیا افرادی در زندگی شما وجود دارند که برای آنها احترام قائل باشید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۲	آیا به اطرافیان خود کمک می‌کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۳	آیا ادامه تحصیل برای شما دارای اهمیت است؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۴	آیا می‌دانید در موقعیت‌های مختلف اجتماعی چگونه باید رفتار کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۵	آیا احساس می‌کنید که والدین شما با دقت مراقب شما هستند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۶	آیا احساس می‌کنید که والدین شما چیزهای زیادی در موردتان می‌دانند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۷	آیا بیشتر روزها به اندازه کافی غذا می‌خورید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۸	آیا همواره تلاش می‌کنید تا کاری را که آغاز کرده اید به پایان برسانید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۹	آیا باورهای معنوی (دینی) موجب تقویت شما می‌شود؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۱۰	آیا به قومیت خود افتخار می‌کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۱۱	آیا مردم از مصاحبت با شما لذت می‌برند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۱۲	آیا در مورد احساسات خود با خانواده تان صحبت می‌کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۱۳	آیا می‌توانید بدون پناه بردن به داروهای غیر معمول، مشکلات خود را حل کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۱۴	آیا این احساس را دارید که دوستانتان از شما حمایت می‌کنند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>
۱۵	آیا می‌دانید در صورت احساس نیاز به کمک باید به کدام نهادهای اجتماعی مراجعه کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلاً <input type="checkbox"/>

۱۶	آیا به مدرسه تان احساس تعلق می کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۱۷	آیا احساس می کنید که خانواده تان در شرایط سخت همواره از شما حمایت می کنند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۱۸	آیا احساس می کنید که دوستان تان در شرایط سخت همواره از شما حمایت می کنند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۱۹	آیا جامعه با عدالت با شما رفتار می کند؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۰	آیا فرصت هایی در اختیار شما قرار می گیرد تا به دیگران نشان دهید یک فرد بزرگسال هستید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۱	آیا به توانائی های خود واقف هستید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۲	آیا در فعالیت های مذهبی سازمان دهی شده شرکت می کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۳	آیا از نظر شما خدمت به جامعه دارای اهمیت است؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۴	آیا هنگامی که در کنار خانواده خود به سر می برید احساس امنیت می کنید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۵	آیا این فرصت در اختیار شما قرار می گیرد تا مهارت های شغلی خود را ارتقا دهید تا در آینده به کارتان بیاید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۶	آیا از آداب و رسوم خانواده خود لذت می برید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۷	آیا از آداب و رسوم جامعه خود لذت می برید؟	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>
۲۸	به ملیت خود افتخار می کنم.	بسیار زیاد <input type="checkbox"/>	زیاد <input type="checkbox"/>	تا حدودی <input type="checkbox"/>	کمی <input type="checkbox"/>	اصلا <input type="checkbox"/>